

## Regulamin korzystania z Sali Fitness

1. Sala Fitness czynna jest od poniedziałku do piątku w godz. 8:00-21:00, soboty 8:00 – 16:00.
2. Użytkownicy korzystają bezpłatnie z urządzeń Sali Fitness w budynku SCKiB w Szczucinie
3. Użytkownik pełnoletni korzysta z Sali Fitness na własną odpowiedzialność.
4. Użytkownik, który ukończył 16 rok życia korzysta z Sali Fitness po okazaniu legitymacji
5. i zgody rodzica/opiekuna prawnego (druk można pobrać ze strony [www.sckibszczucin.pl](http://www.sckibszczucin.pl) (Załącznik nr 1) lub uzyskać w dziale obsługi).
6. Użytkownik poniżej 16 roku życia korzysta z Sali Fitness tylko pod opieką osoby dorosłej i za zgodą rodzica/opiekuna prawnego.
7. Obsługa ma prawo żądać aby użytkownik okazał dokument tożsamości w celu potwierdzenia wieku.
8. Korzystać z Sali Fitness mogą osoby zdrowe, bez przeciwwskazań lekarskich do uprawiania sportu.
9. Obowiązuje całkowity zakaz wstępu osobom będącym pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub dopingujących, jak również wnoszenia ich i używania na terenie obiektu.
10. Osoby przebywające na terenie Sali Fitness zobowiązane są do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad kultury i norm obyczajowych, wszystkich obliuguje zakaz używania zwrotów uznanych powszechnie za obraźliwe i wulgarne.
11. Zaleca się korzystanie z własnych pomocy podczas ćwiczeń (np. maty). Użytkownik jest zobowiązany do sprawowania pieczy nad swoimi rzeczami.
12. Za wyrządzone przez Użytkowników szkody na mieniu oraz szkody na osobie powstałe na skutek nieprawidłowego korzystania, uszkodzenia, zniszczenia pomieszczeń lub urządzeń odpowiedzialność ponosi Użytkownik.
13. Pracownik/osoba opiekująca się salą nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje powstałe w wyniku korzystania z urządzeń. W razie pogorszenia samopoczucia lub doznania urazu w trakcie zajęć użytkownik powinien zaprzestać wykonywania ćwiczeń i niezwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze. W przypadku użytkowników którzy nie ukończyli 18 roku życia SCKiB w Szczucinie może o zaistniałej sytuacji poinformować opiekuna prawnego.
14. W razie urazu i nagłej potrzeby skorzystania z apteczki należy udać się do pomieszczenia socjalnego oraz poinformować o zaistniałej sytuacji obsługę.
15. Z Sali Fitness mogą korzystać osoby zdrowe. Użytkownicy nie mają prawa korzystać z Sali, jeżeli są w stanie infekcji, choroby zakaźnej lub innej dolegliwości, która może mieć wpływ na inne osoby przebywające w Sali.
16. Użytkownicy zobowiązani są wykonywać ćwiczenia bezpiecznie tzn. ćwiczyć z takimi obciążeniami, nad którymi są w stanie sami zapanować.
17. Użytkownikom nie wolno w sposób niewłaściwy wykorzystywać urządzeń.
18. W przypadku zauważenia usterek należy zgłosić ten fakt obsłudze.
19. Obowiązuje zakaz wynoszenia sprzętu sportowego z Sali Fitness.
20. Za przedmioty wartościowe pozostawione na terenie Sali Fitness obsługa nie ponosi odpowiedzialności.
21. Na Sali Fitness wymagany jest strój sportowy i zamienne obuwie sportowe.
22. Użytkownicy, korzystający z Sali zobowiązani są do zachowania porządku po zakończeniu ćwiczeń (odłożenie na właściwe miejsce używanych przyrządów) oraz czystości stanowisk.
23. Zabrania się rejestrowania obrazu oraz dźwięku osób wykonujących ćwiczenia (przebywających w Sali) bez ich zgody, a także ich upubliczniania.
24. Zabrania się wprowadzania zwierząt.
25. Na Sali Fitness może przebywać maksymalnie 6 osób (nie dotyczy zajęć zorganizowanych).
26. Użytkownicy zobowiązani są do przestrzegania zasad higieny i BHP (obowiązuje rękawiczki, dezynfekcja rąk i itp.).
27. Na terenie obiektu/Sali Fitness obowiązuje zakaz reklamy, sprzedaży sprzętu, towarów i usług podmiotów zewnętrznych bez uprzedniej zgody SCKiB w Szczucinie.
28. Osoby korzystające z Sali zobowiązane są do przestrzegania niniejszego regulaminu i stosowania się do zaleceń pracowników.
29. Obsługa ma prawo wyprosić osoby, które nie przestrzegają regulaminu.

**Oświadczam iż zapoznałem/łam się z regulaminem.**

.....  
Podpis rodzica/opiekuna prawnego

**Oświadczenie**  
**– Zgoda rodziców / opiekunów prawnych**

Ja niżej podpisany (-na).....  
legitymujący (-a) się dowodem osobistym nr.....  
wydanym przez .....  
zamieszkały :.....

**wyrażam zgodę na przebywanie i korzystanie z urządzeń znajdujących się na terenie Sali Fitness przez mego syna / córkę / podopiecznego (-ą) ..... bez mojego nadzoru.**

**Oświadczam**, iż mój syn / córka / podopieczny (-a) / nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do korzystania z urządzeń siłowych w Sali Fitness. Jednocześnie biorę na siebie odpowiedzialność za ewentualne wypadki syna / córki / podopiecznego.

**Oświadczam** również, iż ponoszę pełną odpowiedzialność za ewentualne uszkodzenie sprzętu przez mego syna / córkę / podopiecznego (-ą), wynikające z nieprawidłowego korzystania, niezgodnego z instrukcją obsługi i regulaminem siłowni.

**Oświadczam**, iż mój syn / córka / podopieczny (-a) / ukończył/nie ukończył **16 r.ż.**

W przypadku dziecka poniżej 16 r.ż, **oświadczam**, iż mój syn / córka / podopieczny(-a) ..... będzie korzystać z sali fitness **pod opieką osoby dorosłej.**

Nr telefonu kontaktowego **rodzica / opiekuna prawnego:**.....

Nr telefonu kontaktowego **syna / córki / podopiecznego:**.....

.....  
Podpis rodzica / opiekuna prawnego